

**Check-up 35 - alle 2 Jahre kostenloser
Gesundheits-Check**



Zum Arzt gehen, obwohl Sie sich fit fühlen? Viele Krankheiten - wie Bluthochdruck oder erhöhte Blutfette - beginnen unauffällig, können aber zu ernsthaften Erkrankungen führen. Ab dem Alter von 35 Jahren haben Sie deshalb als gesetzlich Krankenversicherter alle zwei Jahre Anspruch auf einen kostenlosen Gesundheits-Check.

Bei dieser Vorsorgeuntersuchung geht es darum, häufig auftretende Krankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Nierenerkrankungen bzw. deren Risikofaktoren frühzeitig zu erkennen.

Ab 35 regelmäßig zum Gesundheits-Check-up

Die Untersuchung startet mit einem Gespräch – der sogenannten Anamnese.

Danach folgen verschiedene Untersuchungen:

Eine vollständige körperliche Untersuchung: Dabei werden Herz, Lunge, Kopf, Hals, Bauch, Wirbelsäule, Bewegungsapparat, Nervensystem und Sinnesorgane überprüft, um abweichende oder krankhafte Befunde feststellen zu können.

Die Entnahme einer Blutprobe: Diese wird dann im Labor ausgewertet und gibt Aufschluss über Cholesterin- und Blutzuckerwerte. Anhand dieser Werte kann der Arzt erkennen, ob zum Beispiel der Verdacht auf eine Zuckerkrankheit (Diabetes) besteht.

Das Messen des Blutdrucks: Zusammen mit dem Cholesterinwert kann der Blutdruck auf Risiken für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Arteriosklerose (Gefäßverkalkung) oder für einen Herzinfarkt hinweisen.

Die Untersuchung des Urins: Hinweise auf Nieren- und Blasenerkrankungen, aber auch eine Zuckerkrankheit lassen sich auf dem Teststreifen der Urinprobe ablesen.

Vereinbaren Sie bei Ihrem Hausarzt einen Termin für den Check-up!

(Quelle: KV Berlin)

**Das MediTro Projekt
für Trossingen**

Am 01. Mai 2015 wurde die erste schlüsselfertige, barrierefreie Arztpraxis mit hellen Räumen, an Frau Dr. Miriam Gruler übergeben, in welcher sich die Ärztin, die Mitarbeiter, und die Patienten mittlerweile sehr wohlfühlen.

Wir übernahmen die komplette Projektplanung, und brachten dabei unser fundiertes Wissen der letzten 30 Jahre in den Bereichen Praxis-IT, Software sowie Medizintechnik ein. Mit dem Ergebnis das wir eine perfekt geplante, sowie den aktuellen und künftigen Anforderungen des Gesundheitswesens entsprechende Arztpraxis übergeben konnten.

Als zukunftsorientierte Arztpraxis, haben wir die neuen Online-Dienste, wie z.B. Online-Terminbuchung sowie auch Online-Rezeptbestellung in das Praxis-System integriert.

Die *MediTro* Praxis Dr. Gruler, ist auch mit der Medizintechnik wie Ruhe- sowie Belastungs-EKG, Langzeit-Blutdruck, Lungenfunktion und Ultraschall auf dem neuesten Stand der Technik.

Wir suchen dringend weitere Ärzte für Trossingen, da Bundesweit in den kommenden 5 Jahren ca. 40 % der Ärzte in den Ruhestand gehen. Dies hat dann auch Auswirkungen auf unsere Stadt und Region.

Das Areal *MediTro* hat Kapazitäten weitere Arztpraxen aufzunehmen. Daher suchen wir dringend weitere Ärzte, die sich gerne auf Dauer in Trossingen niederlassen möchten. Auch diesen Ärztinnen und Ärzten, egal welcher Fachrichtung, können wir , attraktive und schlüsselfertige Praxisräumlichkeiten und IT-Lösungen anbieten.

Copyright 2016 by SMC GmbH & Co.KG Version 2.0

**Schnellere
Terminvergabe beim Facharzt.**

Zur Abklärung ernsthafter Symptome mussten Patienten bisher oft Monate auf einen Termin beim Facharzt warten. Damit ist jetzt Schluss: Ist eine dringende Untersuchung vonnöten, erhalten gesetzlich Krankenversicherte ab 25. Januar 2016 über einen Service der Kassenärztlichen Vereinigungen einen zeitnahen Termin beim Facharzt.

Allgemein gilt:

Die Vermittlungshilfe für einen schnellen Termin beim Facharzt greift nur bei besorgniserregenden Beschwerden.

Vermittlungspflicht

Wenn es mit eigener Anstrengung nicht klappt, sind neu eingerichtete Terminservicestellen der Kassenärztlichen Vereinigungen dafür zuständig, Patienten innerhalb einer Woche einen Sprechstundentermin bei einem Facharzt zu vermitteln. Die Servicestelle hat darauf zu achten, dass vom Anruf des Patienten bis zur persönlichen Vorstellung beim niedergelassenen Facharzt nicht mehr als vier Wochen vergehen. Ist kein niedergelassener Facharzt verfügbar, bekommen Versicherte ersatzweise einen Behandlungstermin im Krankenhaus angeboten. In diesem Ausnahmefall kann sich die Wartezeit um eine Woche verlängern.

Dringlichkeit

Der Hausarzt oder Facharzt muss die Dringlichkeit einer weiteren Untersuchung auf der Überweisung angeben, damit die Vier-Wochen-Frist für eine Terminvergabe gilt. Verschiebbare Routineuntersuchungen oder Bagatellerkrankungen berechtigen Patienten nicht zur Wahrnehmung eines schnellen Termins. Dem überweisenden Arzt sollten Beschwerden und der bisherige Verlauf der Erkrankung ausführlich geschildert werden, damit er entscheiden kann, wie rasch ein Facharzt zur weiteren Behandlung hinzugezogen werden sollte.

Service Telefon der KV 0711/787 539 66

Notrufnummern / Links

Notrufnummern:

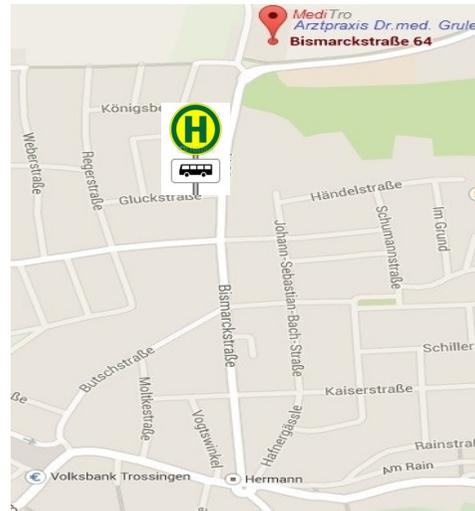
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
 Feuerwehr / Rettungsdienst 112
 Giftnotruf 0761/19240 (030/19240)
 Kinder/ Jugendtelefon 0800/1110333
 Polizei 110
 Seelsorge 0800/ 111 0111 oder 111 9222

Interessante Links für Sie:

www.aerzte-gut-finden.de
www.alzheimer-forschung.de
www.apotheken-umschau.de
www.auswaertiges-amt.de
www.betzler-optik.de
www.burn-out-syndrom.org
www.bmg.bund.de
www.diabetes-deutschland.de
www.fit-for-travel.de
www.gesundheit-aktuell.de/index.php
www.gesundheitpro.de
www.kompetenznetz-parkinson.de
www.krankenkassen.de
www.kvbawue.de
www.meditro.eu
www.morbus-crohn-aktuell.de
www.rheuma-liga.de
www.tropeninstitut.de/impfung
www.wegweiser-demenz.de

Kliniken:

www.helios-kliniken.de/klinik/rottweil
www.klinikum-tut.de
www.sbk-vs.de



Kontaktdaten:



Das Haus der Medizin für Ihre Gesundheit

Bismarckstraße 64
 78647 Trossingen
 eMail: info@meditro.de
www.meditro.eu

MediTro Praxis für Allgemeinmedizin
Dr.med. Miriam Gruler

Telefon: 07425/338 7770
 Telefax: 07425/338 7771
 Mail: info@dr-gruler.de
 Web: www.dr-gruler.de

Sprechzeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donners- tag	Freitag
8-12 Uhr	8-12 Uhr	8-12 Uhr	8-12 Uhr	8-12 Uhr
15-18 Uhr	15-18 Uhr	15-19 Uhr	—	14-16 Uhr

Hier sind Sie als Patient **erwünscht**



News 1 Quartal 2016

MediTro Patientenaufklärung Themen :

Check-up 35 - alle 2 Jahre kostenloser Gesundheits-Check

Gesundheitswesen 2016 schnellere Terminvergabe beim Facharzt.

Aufgrund der aktuellen Situation am Gesundheitsmarkt, weil in den kommenden Jahren die Mehrzahl der Praxen ohne Nachfolger schließen werden, haben wir uns dazu entschlossen das Pilotprojekt für Trossingen zu starten. Hierdurch beugen wir rechtzeitig einer künftigen, möglichen Unterversorgung in der hausärztlichen Betreuung vor.

MediTro Das Haus der Medizin für Ihre Gesundheit in Trossingen, ist ein Projekt der :

